



AAK Safety



## Brukerveiledning **SAR Stolpeslynge** EN 354, EN 795

Dokumentnr: TEC-GL-004-007-NOR-7  
Dato: 21.11.2017

Antall sider: 8

© Aak Safety AS

**CE**

**For din egen sikkerhet og for å få maksimalt utbytte av utstyret, er det viktig at du før bruk leser og forstår brukerveiledningen fullt ut!**



AAK Safety

Denne brukerveiledningen er utarbeidet av Aak Safety AS. Det er ikke tillatt å gjengi, kopiere eller bruke noe av stoffet uten skriftlig tillatelse. Tillatelse må alltid innhentes på forhånd.

©Aak Safety AS

## Advarsel!

Informasjonen i brukerveiledningen er ikke utdypende og kan ikke erstatte nødvendig instruksjon utført av kyndig personell.

Arbeid i høyden er potensielt farlig. Konsekvensene av feilbruk, feil utstyr eller dårlig vedlikehold kan være alvorlige skader eller død.

Arbeidsgiver skal sørge for nødvendig opplæring i bruk av dette utstyret og ha et system for kontroll og vedlikehold. Brukeren selv har likevel det største ansvaret gjennom å bruke utstyret slik det er tiltenkt, oppbevare det forsvarlig og gjennomføre jevnlig inspeksjon og vedlikehold. Brukeren må ha fysiske og medisinske forutsetninger for å jobbe i høyden.

Produsent eller leverandør av utstyret er ikke ansvarlig for skader eller ulykker som følge av feilbruk eller svikt i kontrollen av utstyret.

# SAR Stolpeslynge Brukerveiledning

## 1 Takk for ditt valg av utstyr fra Aak Safety AS

Vi vil i denne brukerveiledningen gi instruksjon i riktig bruk og gi praktiske tips som gjør at brukere kan få fullt utbytte av utstyret. Vi anbefaler at både du som bruker og eventuell arbeidsgiver leser nøye gjennom denne brukerveiledningen slik at du oppnår optimal sikkerhet.

## 2 SAR Stolpeslynge

Stolpeslyngen er spesielt utviklet som et verneutstyr mot fall fra høyder for bruk sammen med et støttebelte med støttestropp ved arbeid i stolper. Stolpeslyngen er en polyesterstropp med et forsterket øye i den ene enden og en vrilåskarabin i den andre. Brukt riktig vil stolpeslyngen gjøre at støttestroppen låser til stolpen slik at bruker unngår glidning nedover etter eventuelle fall. SAR Stolpeslynge er godkjent både som forbindelsesline (NS-EN 354) og forankringsanordning (NS-EN 795).

Stolpeslynge med karabin har en bruddlast på 27kN. Det finnes også en utgave av stolpeslyngen med fast øye i begge ender og en bruddlast på 40kN. Stolpeslyngen er produsert for industribruk under normale klimatiske forhold, i et temperaturintervall fra -40 til +100°C.

Det er viktig at stolpeslyngen kun benyttes sammen med komponenter som er godkjent i henhold til standardene for PVU mot fall fra høyder.

## 3 Bruk av SAR Stolpeslynge

### 3.1 Generelle råd for bruk av fallsikringsutstyr

Fallsikringsutstyr skal kun brukes av personer som har gjennomført relevant opplæring og vet hvordan utstyret skal brukes på en sikker måte - eventuelt at man er under opplæring og under direkte oppsyn av kvalifiserte instruktører.

Festepunkt bør tåle 15 kN og være en solid del av en bærende konstruksjon. Alternativt kan forankringer godkjent i henhold til NS-EN 795 benyttes. Det er viktig å ikke bruke festepunkter med skarpe kanter da dette vil redusere styrken på både tau, slynger og karabiner vesentlig. Dersom dette likevel blir gjort, må det brukes ekstra polstring slik at fallsikringsutstyret ikke blir skadet ved et fall. Vær sikker på at forankringen er sterk nok til å ta opp et eventuelt fall. Vær også nøye med å vurdere i hvilken retning belastningen vil komme ved et eventuelt fall.

Ved arbeid i høyden må man alltid vurdere hvordan en redning skal gjennomføres dersom noe skulle skje underveis. Det kan være livsfarlig å bli hengende bevisstløs i en sele. Derfor bør man heller ikke jobbe alene med fallsikringsutstyr.

Husk å ha tilstrekkelig fri høyde under deg til å ta opp et eventuelt fall uten å falle i en struktur eller i bakken. Dette er svært viktig. Lengden på fallet vil være lik summen av følgende:

- lengden på tilkoblingslinen pluss høyden fra innkoblingspunktet på selen og til tilkoblingspunktet på konstruksjonen.
- strekk i line / sele
- glidning på brems / forlengelse av falldemper

For å få et kortest mulig fall må man alltid ha så høyt festepunkt og så stramme liner som mulig.

Det ligger i navnet at personlig verneutstyr er et sikkerhetsutstyr som den enkelte selv har ansvaret for. Bytting av utstyr eller lån av utstyr til/fra andre bør helst ikke forekomme. Du har ikke kontroll på hvilke påkjenninger utstyret kan ha blitt påført når andre har benyttet det. Skulle likevel bytting/låning av personlig verneutstyr være nødvendig, så sørg for at det foretas en kontroll umiddelbart etter bruk og at eventuelle særskilte forhold ved utstyret anmerkes. Kontrollen av utstyret før bruk blir også desto viktigere.

Eventuelle spørsmål om utstyret eller om fallsikring generelt kan rettes til Aak Safety AS.

### 3.2 Kontroll før bruk

Brukeren bør alltid gjennomføre en visuell inspeksjon av utstyret før det tas i bruk. Dersom noen deler av utstyret har merker etter slitasje eller har fått skader slik at man er i tvil om utstyret er sikkert, bør det umiddelbart tas ut av bruk og enten kasseres eller kontrolleres av en kompetent person (se 4.7).

### 3.3 Funksjonstest

Utstyret bør alltid funksjonstestes før det belastes i en jobbsituasjon - sjekk at utstyret låser på stolpen. Det er ditt eget liv som er avhengig av at utstyret fungerer; ta deg derfor tid til en slik kontroll før hver bruk.

Man skal normalt ikke klatre i isete stolper. Hvis man likevel må gjøre det, må man være ytterst forsiktig og forsikre seg om at både stolpesko og stolpeslynge fungerer. Under veldig isete forhold er det ikke forsvarlig å klatre i stolpe. Husk at stolpeslyngen er avhengig av friksjon for å låse, så man må alltid vurdere forholdene og stolpens tilstand før man entrer. Dersom stolpene er veldig glatte, kan det være nødvendig å bruke utgavene med pigg eller beslag for å få god nok låsing.

### 3.4 Støttebelte og stropp

Stolpeslyngen må alltid benyttes sammen med et godkjent støttebelte / sitteseie og en støttestropp. Disse vil ha sine egne brukerveiledninger som brukere må sette seg inn i og følge i bruk.



AAK Safety

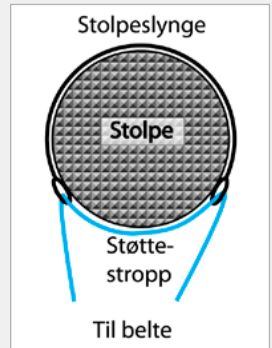


Fig 1

28310-11

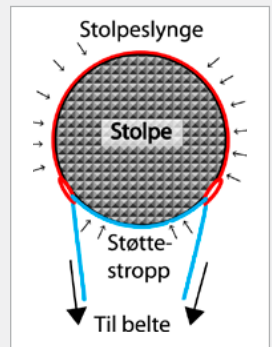


Fig 2

28310-11



AAK Safety



#### Advarsel!

Karabinen på stolpeslyngen skal alltid ha åpningen oppover for å sikre en gunstig belastning av karabineren.

AAK Safety anbefaler at støttestropp kobles til frontfestet på selen framfor sidefestene. Dette gir en riktigere belastning på kroppen, og stolpeslyngen vil låse bedre.

### 3.5 Tilkobling

Før tilkobling av stolpeslyngen må bruker ha tatt på seg støttebelte og tilkoblet støttestropp. Stolpeslyngen legges på baksiden av stolpen, og den frie enden av støttestroppen tres gjennom begge endeløkkene til stolpeslyngen og tilbake til beltet som vist i fig 1.

Ved belastning vil nå stolpeslyngen gjøre at støttestroppen "strupes" til stolpen. Dette medfører at støttestroppen låser momentant til stolpen. Låsingen blir mer effektiv til større kraft støttestroppen utsettes for (fig 2).

### 3.6 Forflytning

Stolpeslyngen flyttes opp eller ned langs stolpen sammen med støttestroppen. Dette gjøres ved at en slakker ut på støttestroppen, tar tak rundt støttestroppen og endeløkkene på hver side og deretter skyver stolpeslyngen og støttestroppen oppover eller nedover langs stolpen. Det er viktig at dette gjøres uten at en belaster støttestroppen.

Stolpeslyngen med karabin er laget for å gjøre det enkelt å flytte forbi hindringer på masta: fest en fangline e.l. til et sikkert feste punkt, åpne karabinen, flytt stolpeslyngen forbi hindringen og klipp den tilbake på støttestroppen på oversiden.

I bruk skal alltid stolpeslyngen være over tilkoblingspunktet i beltet, og med en så kort støttestropp som mulig.

## 4. Vedlikehold

### 4.1 Generelt

Hold utstyret rent og tørt. Er det vått bør det alltid tørke naturlig ved romtemperatur før lagring. Metalliske komponenter med bevegelige deler smøres i henhold til 4.4. Det er ikke tillatt å modifisere utstyret med mindre man har innhentet produsentens skriftlige tillatelse på forhånd.

### 4.2 Rengjøring

Rens utstyret i rent kaldt vann. Hvis fortsatt skittent vaskes det i varmt vann (maksimum 40°C) med en mild såpe. Såpen bør være flytende og med en ph verdi fra 5,5 til 8,5. Vaskemaskin kan godt brukes for tekstilprodukter, men en vaskepose anbefales for å unngå slitasjeskader mot trommel. Skyll godt i rent, kaldt vann.

Tjære eller oljebaserte flekker kan fjernes med bensin oppløsninger ved å følge anvisningene for slike produkter. Etter slik rensing vaskes utstyret som beskrevet over.

Regelmessig og skånsom vask vil forlenge levetiden til utstyret betraktelig.

Etter rengjøring må metalliske komponenter med bevegelige deler smøres i henhold til 4.4.

#### 4.3 Desinfisering

Ved behov for desinfisering av utstyr kan en benytte Klorhexidin (fåes på apotek). Bløtlegg utstyret i en time i en oppløsning anbefalt for generell desinfisering. Etter desinfiseringen renses utstyret som anvist i 4.2.

#### 4.4 Smøring

Etter rengjøring og tørking, men før lagring, smøres alle metallkomponenter med bevegelige deler. Smør dem forsiktig med en lett olje, uten å komme borti tekstiler eller deler som har en friksjonsfunksjon.

#### 4.5 Lagring

Etter nødvendig rengjøring og tørking bør utstyret lagres i kjølige, tørre og mørke omgivelser i en kjemisk nøytral atmosfære. Utstyret må ikke utsettes for kjemikalier, kjemikaliedunst, sterk varme, høy luftfuktighet, skarpe kanter, UV-stråling (sollys) eller andre påvirkninger som kan skade utstyret.

Vær påpasselig med ikke å lagre utstyret mens det er vått. Under transport bør utstyret pakkes i egnet emballasje som beskytter mot farene nevnt over.

#### 4.6 Levetid

Levetiden på PVU er vanskelig å anslå og er helt avhengig av bruken, hvilket still det har fått underveis og hvilke omgivelser det er brukt i. Tekstilkomponenter har en potensiell levetid på 10 år fra produksjonsdato. Det er imidlertid en rekke forhold som kan føre til vesentlig nedkorting i levetid - helt ned til én gangs bruk i ekstreme tilfeller. Eksempler på slike forhold kan være: belastning over skarpe kanter, utsatt for kjemikalier, sterk varme, lange fall etc.

#### 4.7 Kontroll av kompetent person

Sikkerheten til utstyret er helt avhengig av tilstanden. I tillegg til den daglige kontrollen av brukeren skal derfor utstyret kontrolleres av en kompetent person minimum 1 gang hver 12. måned. Denne kontrollen skal dokumenteres i loggen på siste side av denne brukerveiledningen. Dersom utstyret brukes mye og i aggressivt miljø, kan det være nødvendig å innføre hyppigere kontroll. Det skal også gjennomføres en slik kontroll dersom utstyret har fanget opp et fall eller det er tvil om utstyrets tilstand. Kontrollen skal utføres av en kompetent person som kan dokumentere kompetanse innen periodisk kontroll av PVU mot fall fra høyder. Kontrollen skal utføres i henhold til produsentens spesifikasjoner.

#### 4.8 Periodisk kontroll - generelt

- dekkende bruksanvisning på norsk
- logg for tidligere kontroller
- merking



AAK Safety



#### Stolpeslynge for komposittstolper.

Stolpeslyngen leveres også i en versjon med pigger i rustfritt stål for bruk på komposittstolper og andre glatte stolper. Stolpeslynge uten pigger er ikke egnet til bruk på komposittstolper. Leveres i to versjoner med karabin på høyre eller venstre side.



#### Stolpeslynge med beslag

Stolpeslyngen kan også leveres med et beslag i rustfritt stål for bruk på smale komposittstolper eller på andre stolper hvor de øvrige stolpeslyngene ikke låser godt nok.



AAK Safety

#### Kasseringskriterier:

Utstyret skal kasseres når ett av følgende forhold er til stede:

- Utsatt for etsende stoffer
- Deformerte deler
- Manglende deler
- Skader/rift i materialet
- Utsatt for varme >100°C
- Bruk i svært skittent miljø, der vask ikke klarer å fjerne smusset
- Manglende vedlikehold
- Bruk av feil tilleggsutstyr

Listen er ikke fullstendig!

#### Tekstiler:

Sjekk at det ikke er skader som følge av

- kutt;
- avrivninger;
- kontakt med varme, syrer eller andre kjemikalier;
- generell slitasje;
- påvirkning av UV-stråler (sollys);
- kraftig tilsmussing.

#### Sømmer:

Sjekk at de er

- hele;
- uten kutt;
- uten slitte tråder og at alle trådene er til stede.

#### Metall:

Sjekk for

- sprekker;
- deformasjoner;
- generell slitasje;
- skarpe kanter;
- korrosjon;
- manglende funksjon;
- slitte eller løse skruer / nagler;
- misfarging fra sterk varme.

Enhver komponent som er skadet eller man er i tvil om, skal kasseres. Nødvendige utbedringer skal utføres av produsenten eller Aak Safety AS eller med skriftlig godkjenning fra en av disse.

Denne brukerveiledningen er ingen erstatning for opplæring innen kontroll av PVU mot fall fra høyder.

## 5 Merking

I henhold til forskrift om PVU:

- CE - angir at produktet er produsert i henhold til relevant direktiv. For personlig verneutstyr heter dette direktivet 89/686/EØF. Etter dette symbolet følger et TKO-nummer som angir teknisk kontrollorgan (bare dersom dette er personlig verneutstyr av kategori 3 - dvs utstyr som skal beskytte mot fall fra høyder. Redningsutstyr kommer ikke inn under dette direktivet);
- Produksjonsdato;

I henhold til NS-EN 365:

- Navn, handelsmerke eller annen identifikasjon gitt av produsent eller distributør;
- Modell eller typebetegnelse;
- Batch- eller serienummer;
- EN-standarden produktet er testet til og årstall for å verifisere hvilken utgave det er snakk om;
- Pictogram som viser at instruksjoner må leses.



AAK Safety

## 6 Kompatible produkter

Under er det gitt en oversikt over hvilke komponenter som kan eller må brukes sammen med dette utstyret for å gi et komplett fallsikringssystem. Alt utstyret skal være CE-merket, og dersom det finnes en relevant EN-standard, skal utstyret være godkjent i henhold til denne.

### 6.1 Sittesele / støttebelte

Stolpeslyngen skal brukes sammen med godkjent sittesele (NS-EN 813) eller støttebelte (NS-EN 358).

### 6.2 Støttestropp

Benyttes for å gi støtte og stabilitet i en arbeidssituasjon, i tillegg til å hindre fall. Lengden av støttestroppen skal i bruk begrenses mest mulig. Støttestropper skal være godkjent i henhold til NS-EN 358. Støttestropper kobles med en ende til hvert sidefeste på en sele eller med begge ender til innkoblingspunktet i front.

### 6.3 Karabiner og koblingstykker

Benyttes for å koble selen til andre komponenter og må være godkjent i henhold til NS-EN 362 og være låsbare. Karabiner som benyttes i posisjoner der de åpnes og lukkes flere ganger under bruk, skal være utstyrt med hurtiglås.

## 7 Loggføring og dokumentasjon

Brukerveiledningen skal alltid følge utstyret. All periodisk kontroll, reparasjoner og modifikasjoner av utstyret må loggføres. Skjemaet på siste side kan brukes til dette, eller man kan bruke datasystemer som for eksempel Onix Work. En slik logg er det eieren av utstyret som er ansvarlig for å holde oppdatert.

## 8 Samsvarserklæring

Det er utstedt en samsvarserklæring for disse produktene. Som produsent erklærer

Specialist access & rescue products Ltd

18 Fernthorpe Ave.

Uppermill

Saddelworth OL3 6EA

England

at deres stolpeslynge er i samsvar med bestemmelsene i rådsdirektiv 89/686/EØF og europeisk standard nummer EN 354 og EN 795.

Teknisk kontrollorgan ansvarlig for EF-typeprøving av produktet og produksjonkontroll er:

SGS United Kingdom Ltd.

Weston-Super-Mare BS22 6WA, UK

TKO nummer: 0120

### Advarsel:

Vær klar over at bruk av flere typer sikkerhetsutstyr kan gjøre at en eller flere sikkerhetsfunksjoner blir satt ut av spill. Hvis du er i tvil om de ulike systemene kan brukes samtidig, kan du kontakte Aak AS for ytterligere informasjon.

Et eksempel på dette kan være bruk av friskluftutstyr sammen med fallsikringsutstyr hvor f.eks. friskluftmasken kan bli revet av under oppfangingen av et fall.

### Aak Safety AS

Øran Vest  
6300 Åndalsnes

Telefon: +47 71 22 71 00

Telefax: +47 71 22 71 01

E-mail: [ordre@aaksafety.no](mailto:ordre@aaksafety.no)

Internett: [www.aaksafety.no](http://www.aaksafety.no)



AAK Safety

**SAR Stolpeslyngje**  
 Inspeksjons- og brukslogg

<b>Firma</b>		<b>Produkt</b>	SAR Stolpeslyngje
<b>Bruker</b>		<b>Serienummer</b>	
<b>Merking</b>	CE 0120	<b>Godkjenning</b>	EN 354, EN 795

**Loggføring og kontroller:**

<b>Dato</b>	<b>Kommentarer, tiltak eller merknader</b>	<b>Navn</b>
	Produksjonsdato	
	Pakket og kontrollert ved forsendelse fra Aak Safety	
	Først tatt i bruk	

**ANDALSNES**  
 Aak Safety AS  
 Øran Vest  
 N-6300 Andalsnes  
 tlf +47 71 22 71 00

**VESTFOLD**  
 Aak Safety AS  
 Lågendalsveien 3388  
 N-3277 Steinsholt  
 tlf +47 71 22 71 00

**BERGEN**  
 Aak Safety AS  
 Gravdalsveien 245  
 (bygg 8)  
 N-5165 Laksevåg  
 tlf +47 71 22 71 00

Org. nr NO 992574623 MVA  
[www.aaksafety.no](http://www.aaksafety.no)